



# Centre de prévention des agressions de Montréal Montreal Assault Prevention Centre

Depuis 1984

édition  
décembre  
2008

Depuis septembre, 1163 enfants et 160 adultes ont participé aux ateliers ESPACE. De plus, 180 enfants ont bénéficié du projet Confiance, Solidarité et Respect et 141 femmes du programme ACTION autodéfense.

## Histoire de réussite

**Après avoir suivi un atelier ESPACE à l'école, une jeune fille s'est retrouvée dans une situation dangereuse un jour lorsqu'un homme l'a attrapée par le bras et a essayé de l'amener vers sa voiture.**

**Elle savait qu'elle pouvait lui faire mal alors elle lui a frappé le tibia très fort. Elle s'est enfuie pour aller chercher l'aide d'un adulte par la suite. Grâce à son portrait de l'homme, l'homme a été arrêté par la police. Bravo à cette fille !**

Cette histoire de réussite provient de l'organisme international ESPACE (CAP international).



Firenda demande de l'aide à ses "amis et amies" pour dire non à l'intimidation.

### Mission du Centre de prévention

La mission du Centre de prévention des agressions de Montréal, un organisme communautaire sans but lucratif et caritatif, est de faire face à la réalité de la violence dans notre milieu avec un ensemble d'activités éducatives publiques mettant l'accent sur la prévention des agressions.

Notre définition et notre analyse de la violence incluent des formes de violences plus subtiles et plus insidieuses : le harcèlement; le chantage; les menaces; l'isolement et la discrimination. Nos programmes visent à soutenir les individus et les communautés à accroître leur autonomie et leur participation à la vie harmonieuse de la collectivité en travaillant avec eux à reprendre du pouvoir et à lutter contre les préjugés.

### MERCI POUR VOTRE SOUTIEN

Nous sommes fiers de recevoir la reconnaissance de la Fondation Marie-Vincent pour notre projet ESPACE. Grâce au soutien de nos membres, des gouvernements et de fondations privées, nous pouvons offrir ces ateliers à faible coût aux écoles qui en ont le plus besoin. Merci. Si vous voulez appuyer notre mission, n'hésitez pas à communiquer avec nous pour de plus amples informations en téléphonant au (514) 284-1212 ou en écrivant au [centre@cpamapc.org](mailto:centre@cpamapc.org).

**Vos dons permettent à des enfants d'apprendre à demeurer en sécurité, forts et fortes et libres !**

### Devenez MEMBRE

Le Centre offre des programmes de prévention de qualité grâce au soutien de ses membres. Si vous êtes déjà membre, parlez de nous à votre entourage. Si vous ne nous connaissiez pas auparavant, pensez à devenir membre et à appuyer la mission d'aider les femmes et les enfants à se protéger. Tous les dons vont directement à offrir nos programmes aux personnes qui en ont le plus besoin .



# Centre de prévention des agressions de Montréal Montreal Assault Prevention Centre

Since 1984

December  
2008  
Edition

Since September, 1163 children and 160 adults participated in CAP workshops. Another 180 children partook in the Confidence, Solidarity and Respect project and 141 women took ACTION self-defense workshops.

## Success Story

**After seeing a CAP (Child Assault Prevention) workshop in her classroom, a young girl found herself in a scary situation when a man grabbed her by the arm and tried to carry her to his car.**

**She remembered that she could hurt him and hit his shin very hard and ran away to get help from an adult. Thanks to her description, the man was later arrested by the police.**

**Congratulations to this young girl for keeping her wits about her.**



Fireda asks some "friends" for help to stand up to a bully at school.

## The Centre's MISSION

The Montreal Assault Prevention Centre is a non-profit community organization with charitable status that has as its mission to face the reality of violence in our communities with a host of public education workshops that focus on sharing assault prevention tools.

Our definition and analysis includes all forms of violence, even subtle forms such as harassment, blackmail, threats, isolation and discrimination. Our programs support individuals and communities in empowering themselves, increasing their independence, and fighting against prejudice.

## Become a MEMBER

The Centre continues to offer quality prevention programming thanks to the support of its members. If you are already a member, tell your friends about us. And if you don't know us, consider becoming a member and supporting our mission of helping women and children protect themselves. All donations go directly to offering our programs to those who need them the most.

## THANK YOU FOR YOUR SUPPORT

We are proud of receiving financial support from the Marie-Vincent Foundation for our CAP project. Thanks to the support of our members, donors, governments and private foundations, we can offer our workshops at minimal cost to those schools that need our programs the most. Thank you. If you want to support our mission, please do not hesitate to communicate with us for more information by calling (514) 284-1212 or by writing us at [centre@cpamapc.org](mailto:centre@cpamapc.org).

**Your donations allow children to learn how to stay safe, strong and free!**